



[ぬまづ健康スポーツ祭](#)

[ぬまづ健康スポーツ祭](#)

沼津市教育委員会では、市民が気軽にスポーツに親しみ、子どもから高齢者まで幅広く、相互の親睦や交流を深めることができるようにと、16種目の体験コーナーを用意した2019ぬまづ健康スポーツ祭を令和元年9月29日(日)、沼津市高島本町の市民体育館で開かれ、市民約1,600人が参加した。



[ぬまづ健康スポーツ祭](#)

[ぬまづ健康スポーツ祭](#)

新しいことに挑戦したい、さわやかな汗をかきたいなど、朝9時に多くの方が並ばれた。



[ぬまづ健康スポーツ祭](#)

[ぬまづ健康スポーツ祭](#)

集まれBaby！！はいはいレース(9時15分～10時)

泣きながらも全力でママを追いかける赤ちゃん、まったく動かない赤ちゃん。そんなほほえましい、この時期

の赤ちゃんならではのイベントです。



[ぬまづ健康スポーツ祭](#)



[ぬまづ健康スポーツ祭](#)



[ぬまづ健康スポーツ祭](#)



[ぬまづ健康スポーツ祭](#)



[ぬまづ健康スポーツ祭](#)



[ぬまづ健康スポーツ祭](#)

しずおか健康長寿財団のしずおか健康いきいきフォーラム21サポーター企業の(公社)静岡県栄養士会・(公社)静岡県看護協会・大塚製薬(株)・シンコースポーツ(株)・生活協同組合ユーコープが出展した。



[ぬまづ健康スポーツ祭](#)



[ぬまづ健康スポーツ祭](#)

なお、健康度測定はじめ小学生対象の足が速くなるダンス教室など人気コーナーでした。足が速くなるダンスとは、足を素早く回転させるなど、走力向上に必要な要素を取り入れたダンスです。子どもたちは音楽に合わせてジャンプしたり、ポーズを決めたりして楽しみながら汗をかいた。

生きがい特派員
沼津・南駿担当 福田和男